

Journal interne de la Résidence **Tiers Temps**

**Février
2026**

Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,

Février touche à sa fin. Mois le plus court de l'année, il nous offre pourtant de belles occasions de nous retrouver et de partager des moments chaleureux.

Entre la chandeleur et ses crêpes gourmandes, la Saint-Valentin et ses messages d'amitié, février a été placé sous le signe de la convivialité et de la douceur.

N'oublions pas la 3^{ème} édition du concours Miss Grand-Mère !

Bonne lecture à toutes et à tous !

Thibault DUJOLS
Directeur de la résidence

Résidence médicalisée

Tiers Temps

Rouen

86/88 rue des Bons Enfants – 76000 Rouen

Tél. : 02 35 14 53 53 • Fax : 02 35 14 53 99

tt-rouen@domusvi.com

Concours « Miss Grand-mère 2026 »

La beauté n'a pas d'âge ...

Pour la 3^{ème} année consécutive, la résidence participe au concours Miss Grand-Mère ! Après 2 podiums, il ne s'agit plus seulement de confirmer, il est temps d'aller chercher la victoire !

Témoignage de Myriam GABEAU, Esthéticienne « Une autre image » Rouen

« Le 12 février, j'ai vécu un de ces moments qui rappellent pourquoi j'ai choisi ce métier.

Au sein du lycée Elisa Lemonnier, les résidentes de l'EHPAD Tiers Temps Rouen participaient au concours de Miss Grand-Mère 2026.

Dans une salle de classe de coiffure, je les ai maquillées avec douceur, en prenant le temps d'écouter leur histoire, d'échanger sur leur vie. 103 ans pour l'ainée !

A côté, les élèves du lycée Elisa Lemonnier s'appliquaient à les coiffer avec soin comme si chaque boucle, chaque coup de peigne venait honorer leur parcours.

Concours « Miss Grand-mère 2026 »

La beauté n'a pas d'âge ...

Puis le regard d'André Roques, photographe, a figé ces instants précieux : des yeux qui brillent, des sourires parfois timides, parfois éclatants, mais toujours profondément vrais.

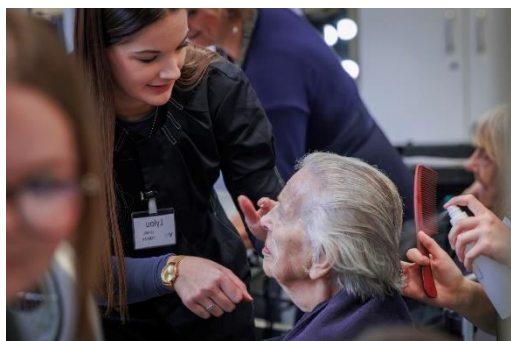
L'ambiance était simple et chaleureuse, presque familiale. Pour certaines, cela faisait longtemps qu'on ne les avait pas autant mises en lumière.

Le temps d'un après-midi, elles n'étaient plus seulement des « résidentes », mais des femmes pleines de charme, de personnalité et d'humanité. En les regardant se découvrir dans le miroir, tête légèrement inclinée, sourire surpris, j'ai ressenti une immense gratitude. La beauté, la confiance, le plaisir de se sentir considérée n'ont vraiment pas d'âge. Nous ne leur avons pas seulement offert du maquillage et des photos, mais un moment à part, où elles étaient au centre de l'attention, de l'écoute et de la tendresse. J'adore mon métier, pour ces instants suspendus où l'image devient un prétexte pour toucher le cœur.

Merci à Yveline Bourdon, animatrice, pour sa confiance. »

Concours « Miss Grand-mère 2026 »

Retour en images



Concours « Miss Grand-mère 2026 »

Présentation des Miss

Avant

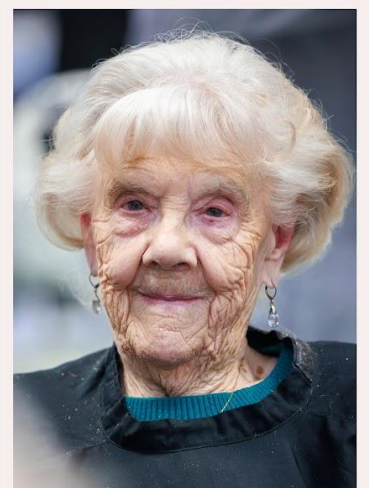


Après

Mme BERTHOLET

Mme BOULARD

Avant



Après

Concours « Miss Grand-mère 2026 »

Présentation des Miss

Avant



Après

Mme BRISMONTIER

Mme DALIPHARD

Avant



Après

Concours « Miss Grand-mère 2026 »

Présentation des Miss

Avant

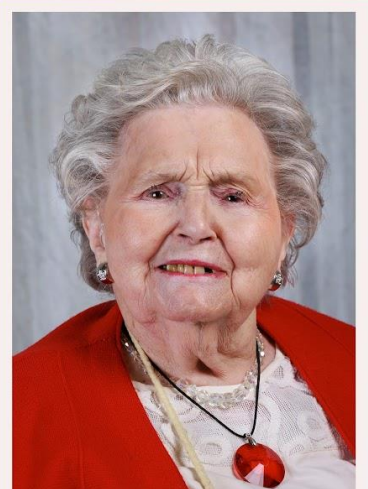


Après

Mme FORCEVILLE

Mme LEBARON

Avant

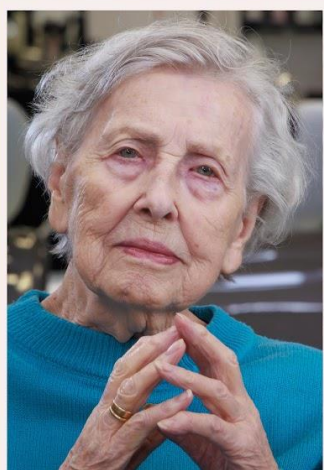


Après

Concours « Miss Grand-mère 2026 »

Présentation des Miss

Avant



Après

Mme LEGROS

Mme LESAINT

Avant



Après

Concours « Miss Grand-mère 2026 »

Présentation des Miss

Avant



Après

Mme SAUGER

A vous de jouer ...

Place aux votes !

Concours « Miss Grand-mère 2026 »

Prochaines dates à ne pas louper !

L'élection de notre Miss Grand-Mère 2026 aura lieu le
05 mars 2026 !

Une fois notre Miss Grand-Mère élue, nous compterons sur
vos votes !

- ❖ Election départementale : vote en ligne du 16 au 26 mars 2026 à 20h
- ❖ Election régionale : vote en ligne du 30 mars au 19 avril 2026 à 20h

Nous communiquerons les liens vous permettant de voter ! Nous comptons sur la mobilisation des familles et des salariés pour amener notre Miss 2026 vers la victoire !

- ❖ Finale nationale : jury professionnel indépendant du concours du 13 au 24 avril 2026 à 20h

Les **résultats nationaux** seront diffusés le
Lundi 27 avril 2026

Art en gériatrie

Quand la créativité et la psychomotricité sont à l'honneur !

Dans le cadre de leur formation en 2^{ème} année de psychomotricité à l'IFP de Rouen, Elise, Lola, Elina, Juliette et Justine ont mené un projet autour du thème « La personne âgée : les enjeux et accompagnement psychomoteur ».

Durant 4 samedis après-midi, un petit groupe de 5 résidents volontaire a participé à un cycle d'ateliers d'arts plastiques, alliant plaisir de créer et travail psychomoteur.

Trois ateliers, trois thématiques

Les séances se sont déroulées autour de thèmes variés :

- *17 janvier : l'autoportrait*

Un temps pour se représenter, se redécouvrir et travailler l'image de soi

- *14 février : la Saint-Valentin*

L'occasion d'exprimer souvenirs, liens affectifs et créativité autour du thème de l'amour

- *28 février : les émotions*

Un atelier centré sur l'expression des ressentis à travers les couleurs, les formes et les matières

Art en gériatrie

Quand la créativité et la psychomotricité sont à l'honneur !

A travers ces propositions artistiques, les étudiants ont accompagné les résidents dans un travail autour de la motricité fine (précision du geste, coordination œil-main), de la sensorialité (textures, couleurs) et du schéma corporel, le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante.

L'activité artistique constitue une médiation particulièrement riche en psychomotricité : elle engage le corps dans l'action, stimule les sens, soutient la concentration et permet à chacun de laisser une trace personnelle.

En gériatrie, ces temps sont précieux : ils contribuent au maintien des capacités motrices et cognitives, tout en renforçant l'estime de soi, le sentiment de compétence et le plaisir de faire.



Art en gériatrie

Retour en images ...



Art en gériatrie

Quand la créativité et la psychomotricité sont à l'honneur !

Un vernissage à venir !

Pour clôturer ce projet, un vernissage des œuvres réalisées sera organisé au sein de la résidence :

Le samedi 7 mars après-midi

Ce moment convivial sera l'occasion de découvrir les créations des résidents, de partager un temps d'échange et de valoriser leur investissement tout au long du projet.

Les familles, les proches et les membres de l'équipe sont chaleureusement invités à venir soutenir les participants et célébrer avec eux ce beau travail artistique.

Nous remercions chaleureusement Elise, Lola, Elina, Juliette et Justine pour leur engagement, leur créativité et la qualité de leur accompagnement auprès des résidents. Leur projet a permis de mettre en lumière toute la richesse de l'art comme médiation en psychomotricité !

Accueil de jour

Carnaval !

Remontons jusqu'à l'Antiquité (eh oui, c'était il y a belle lurette !). A l'époque, les Romains organisaient des événements, comme les Saturnales, que l'on considère un peu comme l'ancêtre du carnaval et dont le but était aussi de fêter la fin de l'hiver.

Il s'agissait de festivités Romaines, en l'honneur de Saturne, dieu du temps dans la religion Romaine.

Pendant cette période, les Romains renversaient l'ordre social établi, les esclaves étaient autorisés à festoyer avec leurs maîtres. Des festivités comme des défilés ou des mascarades marquaient cette inversion temporaire des rôles.



Accueil de jour

Carnaval !

Retour en images sur la confection de masques !



Moment poétique

Février

*Voici que Février revient, plein de promesses,
Ça et là quelques fleurs s'ouvrent hâtivement ;
Il peut encore neiger, mais le grand froid régresse
Et l'on perçoit déjà des jours l'allongement.*

*Le printemps apparaît, le rude hiver s'achève ;
Par les champs, par les prés, dévalent les ruisseaux,
Le vieil arbre bourgeonne et se gorge de sève,
Bientôt, dans sa ramée, nicheront les moineaux.*

*Un soleil radieux inonde la colline,
Au jardin tout prend vie, tout cherche à émouvoir,
Et je sens, sous mes pas, tandis que je chemine,
La terre sui frémit et palpite d'espoir.*

Isabelle CALLIS-SABOT

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

1. Mme Cécile VIRELIZIER le 02/02
– Chambre 212

2. M. Christian SAUGER le 09/02
– Chambre 322

3. Mme Mireille MAZET le 16/02
– Chambre 414

4. Mme Thérèse QUILLET le 18/02
– Chambre 309

Départs

1. Mme Jeannine DEAN le 03/02

2. M. Albert L'HERMITTE le 05/02

3. Mme Cécile VIRELIZIER le 28/02

Anniversaires



Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

1. Mme Suzanne DHOME née le 02 mars (104 ans)

2. M. Christian JOSEPH né le 14 mars (89 ans)

3. Mme Nicole LEFEBVRE née le 15 mars (92 ans)

4. Mme Paulette BRISMONTIER née le 17 mars (92 ans)

5. Mme Marcelle DUBOIS née le 19 mars (97 ans)

6. Mme Jeanne BUREL née le 21 mars (93 ans)

7. Mme Eliane MANCEAU née le 27 mars (90 ans)

Décès



Toute l'équipe de la résidence a l'immense tristesse de
vous annoncer le décès de

Mme Monique LEPRINCE
09/02/2026 (98 ans) – Chambre 309

Mme Joselyne GARCONNET
09/02/2026 (85 ans) – Chambre 303

Mme Annie MAILLARD
16/02/2026 (80 ans) – Chambre 210

Mme Roger BANSARD
17/02/2026 (88 ans) – Chambre 206

Actualités

Bon à savoir



Coiffeur

Sandra Coiffure

Le mercredi de 9h à 17h

Marie-Madeleine

LEFEBVRE

Le jeudi de 13h30 à 16h

Prise de rendez-vous à l'accueil

Pédicure

Nicolas PIEDALLOS

Le jeudi de 14h à 16h

Prise de rendez-vous à l'infirmierie

Médecin coordonnateur

Dr Marion DUVAL

Le lundi, mardi et vendredi

Médecin prescripteur

Dr Jane ROISNE

Le jeudi

Psychologue

Karine LALLEMAND

Le lundi, jeudi après-midi et vendredi

Psychomotricienne

Ugné DAUNORA

Le lundi et vendredi

Ergothérapeute

Capucine DEJONGHE

Le lundi, mardi et jeudi matin

Accueil de jour

Pour tout renseignement, veuillez demander Nathalie, Anaïs ou Karima.

Téléphone : 02 35 14 53 79

Elles vous accueillent du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.

À noter



HORAIRE DE CULTES

Salon Invités

Messe avec le père Georges le 19 mars

Rencontres spirituelles le 29 mars

Guides et scouts d'Europe les 7 et 21 mars

ANIMATIONS du mois prochain

Atelier musical

Mercredi 04 mars à 14h45

Bridge

Vendredis 6 et 20 mars à 14h30

Rencontre intergénérationnelle

Le Mardi à 14h30

Danse intuitive

Mardi 10 mars à 14h45

Médiation animale

Lundi 16 mars à 15h00

Gym douce avec Siel Bleu

Chaque jeudi de 14h30 à 16h00

Mots Mêlés



www.fortissimots.com

AIL
 ANANAS
 AVOCAT
 BROCOLI
 CAROTTE
 CELERI
 CEPE
 CERISE
 CHOU
 CITRON

COTON
 COURGE
 EPINARD
 FRAISE
 HARICOT
 LAITUE
 MACHE
 MELON
 NAVET
 NOIX

OIGNON
 ORANGE
 PATATE
 PECHE
 PERSIL
 POIS
 POIVRON
 PRUNE
 RADIS
 TOMATE

Retrouvez le Mot Mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sudoku

6			4					
4		8		1	6			7
	9	1	2					
						3	8	
3		7				5		9
	5	2						
					9	6	3	
9			7	6		2		4
					1			5

www.fortissimots.com

Solution des jeux

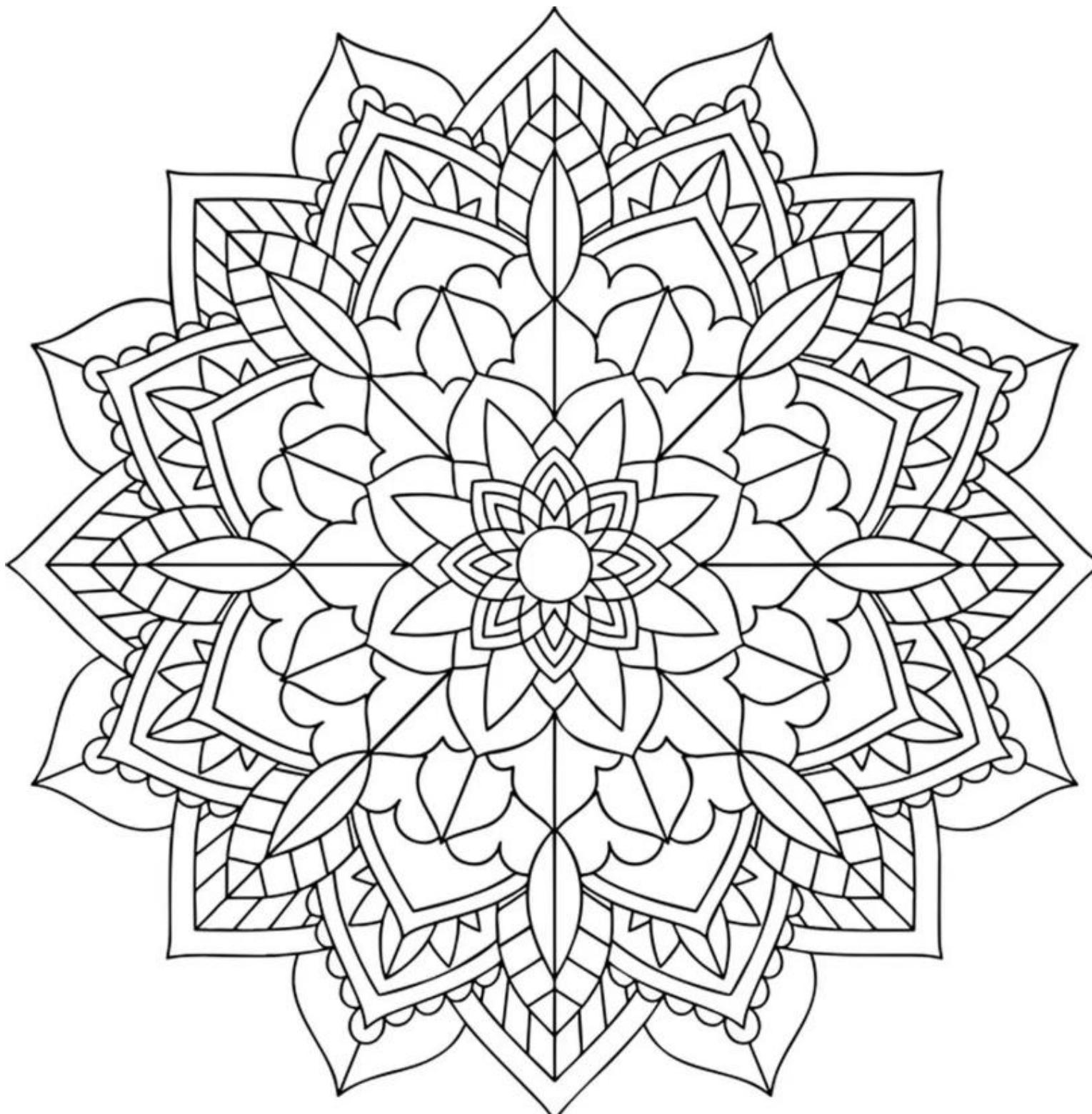
Mots mêlés

Le mot-mystère est : **CINQ PAR JOUR**

Sudoku

6	7	3	4	9	5	8	2	1
4	2	8	3	1	6	9	5	7
5	9	1	2	7	8	4	6	3
1	4	9	6	5	7	3	8	2
3	6	7	1	8	2	5	4	9
8	5	2	9	3	4	1	7	6
7	1	4	5	2	9	6	3	8
9	8	5	7	6	3	2	1	4
2	3	6	8	4	1	7	9	5

Mandala



Information Family'Vi

FamilyVi, un espace personnel entièrement dédié aux résidents et à leur famille. Cette application est gratuite. Elle est conçue pour **favoriser le lien entre votre proche** accueilli à la résidence Tiers-Temps **et vous**.

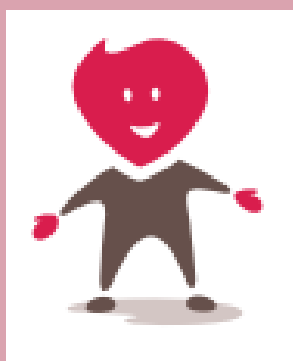
FamilyVi est disponible sur le site internet www.familyvi.com et l'application est téléchargeable sur **smartphone et tablette** (Android et Apple Store). **FamilyVi** garantit la totale **confidentialité** de vos données.

Le code famille sera inscrit sur le flyer de présentation disponible sur demande auprès d'Yveline. Il vous permettra de vous connecter à l'application en toute **sécurité**.

N'hésitez pas à contacter la résidence pour plus de détails.

Le fil d'actualité vous permet d'envoyer des messages à votre parent et de consulter les actualités de la résidence.

L'animatrice est à votre disposition pour tout renseignement sur l'application Family'Vi !



***En espérant que vous avez passé un bon moment !
Rendez-vous le mois prochain pour la nouvelle édition
de votre journal !***